

ООО " АБК - Пэймент"

26.03.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,40	9,8	47
Котлеты из говядины	100	13,5	19,8	11,7	281,4
Каша пшеничная вязкая с маслом	180\3	4,83	7,26	29,49	202,5
Чай с сахаром	190\10	0,04	0,03	28,08	114,6
Хлеб пшен./хлеб сельский	20\20	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	535	25,76	29,19	96,29	706,8

Директор
Шеф /повар

