

26 сентября

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	9	9,81	38,59	279,01
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	10	40
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1
					444,11
Батон нарезной	70	5,52	2,03	35,98	183,4
итого:	500	19,2	18,8	87,89	607,51
Завтрак старшие					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	100	10,8	8,84	16,4	201,12
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180\5	5,54	9,63	24,69	208
Чай с сахаром	200	0	0,2	10	40
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
итого:	625	23,01	21,96	98,1	651,6
Обед (младшие)					
Рассольник домашний со сметаной	200\10	1,93	5,57	10,51	107,8
Сосиски отварные	100	10,8	8,84	16,4	201,12
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150\3	4,65	3,76	20,91	132,8
Сок фруктовый(нектар плодовый)	200	1	0	20,2	85,34
Хлеб ржаной	45	2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20	1	0,16	9,84	47
итого:	718	28	28,58	114	859,86
Всего:	1218	46,7	47,38	201,9	1467,4

Директор:

Шеф повар:



Михайленко О.С.

Моравская Л.И.