

МБОУ "СОШ 11" г.Нижнекамск

МЕНЮ на 25 апреля

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>Завтрак(младшие)</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33	8,12	15,55	144,6
Каша пшенная молочная	200	5,58	6,68	29,3	199,5
Чай с сахаром,с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,52</b>	<b>19,6</b>	<b>84,66</b>	<b>568</b>
<b>Завтрак старшие</b>					
Биточки рыбные из минтая	100	8,2	9,76	9,68	174
Картофельное пюре с маслом сливочным	180\3	3,7	7,94	24,57	184,5
Икра морковная(доп.гарнир)	50	0,62	5	12,47	85,5
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	157,2
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>17,28</b>	<b>18,41</b>	<b>80,14</b>	<b>570,7</b>
<b>Цена:</b>	<b>78-50</b>				
<b>Обед (младшие)</b>					
Борщ из св. капусты,картофелем,со сметаной	200\5	1,57	2,69	18,93	91,1
Биточки рыбные из минтая	90	10,98	12,98	17,21	180,6
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\3	3,09	6,98	20,48	157,1
Икра морковная(доп.гарнир)	50	0,62	5	12,47	85,5
Кисель	200	0,06	0,06	30,2	123,5
Хлеб ржаной	45	2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>743</b>	<b>25</b>	<b>29,45</b>	<b>107,5</b>	<b>773,6</b>
<b>Цена:</b>	<b>114-64</b>				

Дополнительное питание для детей мобилизованных

<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33	8,12	15,55	144,6
Каша пшенная молочная	250	12,43	4,51	35,16	196,5
Чай с сахаром ,с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,4</b>	<b>18,3</b>	<b>79,86</b>	<b>526,4</b>
<b>Обед:</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,9	16,54	148,3
Биточки рыбные из минтая	100	8,2	9,76	9,68	174
Картофельное пюре с масло сливочным	180\3	3,7	7,94	24,57	184,5
Икра морковная(доп.гарнир)	50	1,01	0,05	10,28	45,6
Кисель	200	0,6	0,1	30,2	123,6
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>26,61</b>	<b>26,29</b>	<b>109,4</b>	<b>777,9</b>
<b>Цена:</b>	<b>119-00</b>				

Директор:

Шеф повар:

Михайленко С.О.

Моравская Л.И.

