

ООО " АБК - Пэймент"

24.03.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
четверг					
Завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,9	0,20	8,1	43
Запеканка творожная с молоком сгущенн	150\5	6,39	9,85	28,03	220,8
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,58	78,6
Батон в\с	50	3,4	1,44	25,57	130,6
Итого:	505	14,77	15,04	69,28	472,8
Обед(старшие)					
Яблоко	100	0,9	0,2	8,1	43
Котлеты Аппетитные	100	9,67	12,74	19,68	205
Картофельное пюре маслом сливочным	180\3	2,66	4,77	22,58	178,2
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,73	70,36
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,86	59,28
Итого:	643	21,56	21,85	94,52	674,2
Обед (младшие)					
Сыр порционн	15	5,26	5,32	0	68,67
Броц Сибирский со сметаной	200\5	4,98	3,94	11,51	110,3
Котлеты Аппетиитные (мясо-куриные)	90	8,71	10,3	17,714	184,3
Картофельное пюре с маслом	150\3	2,22	4,34	18,82	151,8
Чай с сахаром	200	0,346	0,076	29,85	122
Хлеб пшеничный	40	2,74	0,29	17,71	84,6
Итого:	703	24,24	24,27	95,61	721,8

Директор

Шеф-повар

