

ООО "АБК-Паймен"
 Меню на 23.05.2022
 столовой общеобразовательной школы №11

| Горячий завтрак (младшие) | Выход | белки | жиры | углеводы | ККАЛ |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,28 | 7,55 | 25,6 | 195 |
| Напиток из шиповника | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 |
| Печенье весовое | 30 | 5,55 | 6,94 | 12,32 | 125,1 |
| Батон высший сорт | 80 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 66 |
| Итого: | 505 | 20,06 | 18,83 | 87,77 | 597,1 |

| Горячий завтрак(младшие) | Выход | белки | жиры | углеводы | ККАЛ |
|--|------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| Рассольник домашний | 250\5 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Биточки"Пожарские"из птицы | 100 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 150\3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| Сок фруктовый(разливной) | 100 | 2,5 | 0,75 | 14,8 | 79 |
| Хлеб дарницкий | 40 | | | | |
| Итого: | 743 | 21,5 | 22,52 | 89,4 | 634 |

Директор

ШЕФ/ПОВАР

