

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 24.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Бутерброд с маслом	30\10				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	8,56	4,18	44,18	246
Чай с сахаром, с яблоком	182\8\10	1,52	1,35	10,2	61
Батон высший сорт	60	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	500	19,03	19,56	80,555	598
Горячий завтрак (старшие)					
Суп картофельный с горохом	250	1,17	4,34	11,62	115,75
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыр	85\10\5	13,17	11,3	30,82	270,8
Макароньы отварные	180	0,2	13,7	53	
Чай с сахаром	190\10	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный\дарницкий	20\20	1,32			
Итого:	775	25,8	19,77	98,6	684,96
Обед(младшие)					
Суп картофельный с горохом	200	9,8	12,66	29,85	283,5
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыр	85\10\5	0,2	0	13,7	53
Макароньы отварные с маслом	150\3	2,5	0,75	14,8	79
Напиток из шиповника	200	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий/хлеб белый	20\45				
Итого:	718	22,5	23,86	97,86	719,32

Директор

Шеф /повар

