

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 25.04.2022  
 столовой общеобразовательной школы №11

Горячий завтрак (младшие)	Выход	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
Каша геркулесовая молочная	200	6,28	7,55	25,6	195
Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190
Печенье весовое	30	2,93	3,87	21,73	166,67
Батон высший сорт	70	1,88	0,73	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,06</b>	<b>18,83</b>	<b>87,77</b>	<b>597,1</b>

Обед (младшие)	Выход	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
Рассольник домашний	250\5	0,4	0,4	9,8	47
Биточки "Пожарские" из птицы	100	6,62	5,42	31,73	202,14
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150\3	0,2	0	13,7	53
Сок фруктовый (разливной)	200	2,5	0,75	14,8	79
Хлеб дарницкий	40				
<b>Итого:</b>	<b>743</b>	<b>21,5</b>	<b>22,52</b>	<b>89,4</b>	<b>634</b>

Обед (старшие)	Выход	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Биточки "Пожарские" из птицы	100	10,98	6,98	13,21	160,2
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180\3	5,62	11,27	34,13	244,8
Кофейный напиток с молоком	200	0,2		13,7	53
Хлеб белый/хлеб сельский	20\20	2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>21,5</b>	<b>22,52</b>	<b>89,4</b>	<b>634</b>

Директор

ШЕФ/ПОВАР

