

ООО " АБК - Пэймент"

23.03.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша кукурузная молочая с маслом	150\5	14,2	18,06	34,98	358
Чай черный с сахаром	190\10	0,07	0,02	10,01	40
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	18,42	19,93	80,49	576,2
Горячий завтрак (старшие)					
Суп -лапша домаш. с картофелем	250	4,63	7,28	16,19	134
Плов с куриными грудками	50\200	15,04	16,23	43,17	404,82
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб дарницкий\хлеб пшеничный	30\20	3,5	0,52	21,7	106,28
Итого:	750	23,23	24,05	91,06	685,1
Обед (младшие)					
Суп-лапша домашняя картофелем	200	3,7	5,82	12,95	107,2
Плов с куриными грудками	50\150	11,28	15,84	32,38	333,62
Зеленый горошек \с(доп.гар)	60	1,856	0,12	3,892	24
Кисель	200	0,60	0,10	20,2	124
Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30\30	4,76	0,69	29,61	144,75
Итого:	720	22,2	22,52	99,03	733,13

Директор

Шеф/повар

