

ООО "АБК-Пэймент"
МЕНЮ на 22.11.2023 год
столовой общеобразовательной школы №11

среда

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	14,48	17,32	38,52	389,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого:	500	18,39	19,05	79,65	588,25
Обед (младшие)					
Суп картофельный с горохом	200	9,39	15,22	13,23	248,6
Биточки рыбные	90	5,48	9,57	4,71	64,33
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	150/3	5,78	1,28	42,96	226,1
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого: 115,14	703	25,61	26,77	119,54	801,73
Всего:	1203	44	45,82	199,19	1389,98
Завтрак (старшие)					
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	15,48	18,32	39,52	399,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого:	550	21,39	22,05	90,97	698,25
Обед (старшие)					
Суп картофельный с горохом	250	10,39	16,22	16,54	258,25
Биточки рыбные	100	7,2	9,53	5,24	71,48
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3	6,64	7,6	31,78	221,94
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	35	2,07	0,37	12,47	62,37
Итого: 119,5	803	29,96	32,1	135,25	909,09
Всего:	1353	51,35	54,15	226,22	1607,34
Горячий завтрак (старшие)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66
Биточки рыбные	100	7,2	9,53	5,24	71,48
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3	6,64	7,6	31,78	221,94
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого: 79	553	22,11	24,06	91,8	657,4

Директор школы

Михайленко С.О.

Шеф повар

Моравская Л.И.

