

МБОУ "СОШ №11" г.Нижнекамск

МЕНЮ на 22 октября

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак старшие					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные с рисом паровые с маслом сливочным	100\5	9,1	12,4	10,5	190
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180\5	5,6	4,46	81,8	620
Напиток из замороженных ягод	200	1,5	1,35	28	155
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	36,6
Итого:	628	21,77	23,57	98,43	646,38

Директор:

Михайленко С.О.

Шеф повар:

Моравская Л.И.

