

ООО " АБК - Пэймент"

МЕНЮ на 22.02.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молочная	200	5,61	5,81	28,53	189
Масло сливочное	10	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	510	18,85	19,73	79,98	571,49

Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционно	10	3,95	3,99	0	51,5
Пельмени отварные с маслом	200\5	21,1	12,45	36,05	341
Печенье весовое	30	1,62	2,09	12,3	125
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,86	59,28
Итого:	480	21,5	23,19	95,12	691,38

Обед младшие					
Рассольник ленинградский	200	4,11	5,07	9,51	85,8
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0	51,5
Пельмени отварные с маслом	195\5	20,49	12,19	35	332
Хлеб дарницкий	45	2,96	0,54	17,78	88,92
Компот из св.яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Итого:	660	26,36	27,4	91,88	672,82

