

## ООО " АБК - Пэймент"

МЕНЮ на 21.04.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>					
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Яблоко	100	0,9	0,20	8,1	43
Каша кукурузная молочная с маслом	150\5	6,39	9,85	28,03	220,8
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,58	78,6
Батон в\с	50	3,4	1,44	25,57	130,6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>14,77</b>	<b>15,04</b>	<b>69,28</b>	<b>472,8</b>
<b>Обед(старшие)</b>					
Яблоко	100	0,9	0,2	8,1	43
Котлеты Аппетитные	100	9,67	12,74	19,68	205
Картофельное пюре маслом сливочным	180\3	2,66	4,77	22,58	178,2
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,73	70,36
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,86	59,28
<b>Итого:</b>	<b>643</b>	<b>21,56</b>	<b>21,85</b>	<b>94,52</b>	<b>674,2</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Сыр порционно	15	5,26	5,32	0	68,67
Щи из свежей капусты со сметаной	200\5	4,98	3,94	11,51	110,3
Котлеты Аппетитные (мясо-куриные)	90	8,71	10,3	17,714	184,3
Картофельное пюре с маслом	150\3	2,22	4,34	18,82	151,8
Компот из изюма	200	0,346	0,076	29,85	122
Хлеб пшеничный	40	2,74	0,29	17,71	84,6
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>24,24</b>	<b>24,27</b>	<b>95,61</b>	<b>721,8</b>

Директор  
Шеф-повар

