

МЕНЮ на 19.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

100

100

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Кал
Завтрак (младшие)					
Апельсин	100	5,08	4,60	0,28	63
Каша кукурузная молочная с маслом	150\5	7,5	10,52	42,2	290,13
Какао с молоком	200	0,2		13,7	53
Батон высший сорт	50	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	500	15,28	15,03	70,19	471,89

Обед(младшие)

Суп гороховый с гренками	200\10	6,49	6,86	20,36	178,62
Птица тушеная в сметано-томат. соусе	50\50	10,55	11,66	5,91	155
Макароны отварные с маслом	150\3	3,8	0,63	32,5	156
Компот из изюма	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб ржаной	50	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	713	25,85	26,94	122,71	863,32

103,45

Директор

Шеф/повар

