

ООО " АБК - Пэймент"

МЕНЮ на 19.04.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молочная	200	5,61	5,81	28,53	189
Масло сливочное	10	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	510	18,85	19,73	79,98	571,49
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционно	10	3,95	3,99	0	51,5
Котлеты Здоровье	100	21,1	12,45	36,05	341
Каша вязкая гречневая	180\3				
Печенье весовое	30	1,62	2,09	12,3	125
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,86	59,28
Итого:	480	21,5	23,19	95,12	691,38
Обед младшие					
Рассольник ленинградский	200	4,11	5,07	9,51	85,8
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0	51,5
Каша вязкая гречневая	150				
Котлеты Здоровье	90	20,49	12,19	35	332
Хлеб дарницкий	45	2,96	0,54	17,78	88,92
Компот из св.яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Итого:	660	26,36	27,4	91,88	672,82

Директор

Шеф/повар

