

ООО "АБК-Пэймент"
МЕНЮ на 18.01.2024 год
 столовой общеобразовательной школы №11

четверг

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Пряник	35	2,1	2,1	9,2	89,5
Каша кукурузная молочная	200	8,58	9,98	12,1	186,8
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	8	32
Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,3
Итого:	500	14,99	15,84	69,61	493,26
Обед (младшие)					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,54	5,41	28,5	153,9
Тефтели мясные с геркулесом	90	11,56	11,01	7,86	159,59
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,09	6,98	12,48	157,55
Кисель	200	0,6	0,1	20,2	1233,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	2,97	0,54	17,82	89,1
Итого: 119,71	703	24,05	24,1	95,68	724,54
Всего:	1203	39,04	39,94	165,3	1217,8
Горячий завтрак (старшие)					
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14
Тефтели мясные с геркулесом	100	12,84	12,23	8,7	177,32
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3	3,7	7,94	24,57	184,5
Кисель	200	0,6	0,1	20,2	123,6
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	22,14	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого: 82,2		22,12	22,67	92,91	653,96
Завтрак (старшие)					
Пряник	35	2,1	2,1	9,2	89,5
Каша кукурузная молочная	250	10,93	14,8	23,76	251,8
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	8	32
Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,3
Итого:	550	17,97	18,8	74,37	543,6
Обед (старшие)					
Ши из свежей капусты с картофелем	250	5,53	7,59	33,53	164,5
Тефтели мясные с геркулесом	100	12,84	12,23	8,7	177,32
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,72
Кисель	200	0,6	0,1	20,2	123,6
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого: 124,3	800	27,57	26,4	117,56	774,82
Всего:	1350	45,54	45,2	191,93	1323,4

Директор школы

Михайленко С.О

Шеф повар

Моравская Л.И.

