

## МЕНЮ на 17 марта

| Наименование продуктов                                 | Выход         | Белки        | Жиры         | Угл-ы        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак(младшие)</b>                                |               |              |              |              |              |
| Фрукты (яблоки)  | 100           | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47           |
| Каша рисовая молочная(вязкая) с маслом                 | 150/5         | 5,68         | 6,51         | 36,88        | 229,5        |
| Какао с молоком  | 200           | 10,08        | 3,54         | 7,6          | 78,8         |
| Батон нарезной   | 50            | 3,76         | 1,74         | 30,84        | 132          |
| <b>Итого:</b>  | <b>505</b>    | <b>19,92</b> | <b>19,19</b> | <b>85,12</b> | <b>578,2</b> |
| <b>Завтрак (старшие)</b>                               |               |              |              |              |              |
| Фрукты(яблоко)   | 100           | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47           |
| Жаркое из куриных грудок{50\200}                       | 250           | 9,74         | 12,18        | 6,4          | 143,8        |
| Напиток из сухофруктоф                                 | 200           | 0,7          | 0,1          | 32           | 132,8        |
| Хлеб пшеничный   | 30            | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,4         |
| Хлеб ржаной  | 30            | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,6         |
| <b>Итого:</b>  | <b>610</b>    | <b>23</b>    | <b>22,29</b> | <b>99,02</b> | <b>701,3</b> |
| <b>Цена:</b>   | <b>78-50</b>  |              |              |              |              |
| <b>Обед (младшие)</b>                                  |               |              |              |              |              |
| Салат из свеклы отварной с растит.маслом               | 60            | 1            | 3,61         | 4,96         | 55,68        |
| Суп картофельный с крупой(пшено)                       | 200           | 2,54         | 5,98         | 17,04        | 131,4        |
| Жаркое из птицы(куриных грудок)                        | 50\150        | 12,01        | 15,27        | 49,76        | 373,5        |
| Напиток из сухофруктов                                 | 200           | 0,7          | 0,1          | 32           | 132,8        |
| Хлеб пшеничный   | 20            | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47           |
| Хлеб ржаной  | 45            | 2,92         | 0,6          | 19,8         | 99           |
| <b>Итого:</b>  | <b>725</b>    | <b>22,61</b> | <b>22,85</b> | <b>104,1</b> | <b>740,1</b> |
| <b>Цена:</b>   | <b>114-64</b> |              |              |              |              |
| <b>Дополнительное питание для детей мобилизованных</b> |               |              |              |              |              |
| <b>Завтрак</b>   |               |              |              |              |              |
| Яблоки   | 100           | 2,33         | 8,12         | 15,55        | 144,6        |
| Каша рисовая молочная(вязкая) с маслом сливочным       | 230\5         | 7,59         | 7,48         | 49,22        | 295          |
| Какао с молоком  | 200           | 10,08        | 3,54         | 7,6          | 78,7         |
| Батон нарезной   | 50            | 3,76         | 1,74         | 30,84        | 132          |
| <b>Итого:</b>  | <b>585</b>    | <b>23,25</b> | <b>21,97</b> | <b>98,73</b> | <b>701,7</b> |
| <b>Обед</b>  |               |              |              |              |              |
| Салат из свеклы отварной с маслом                      | 100           | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47           |
| Суп картофельный с крупой(пшено)                       | 250           | 2,54         | 5,98         | 17,04        | 131,4        |
| Жаркое из птицы(куриных грудок)                        | 250           | 12,5         | 8,04         | 6,46         | 189,6        |
| Напиток из сухофруктов (75*С)                          | 200           | 0,7          | 0,1          | 32           | 132,8        |
| Хлеб пшеничный   | 30            |              |              |              |              |
| Хлеб ржаной  | 30            | 132          | 0,24         | 7,92         | 39,6         |
| <b>Итого:</b>  | <b>860</b>    | <b>29,95</b> | <b>33,61</b> | <b>127,7</b> | <b>905,3</b> |
| <b>Цена:</b>   | <b>119-00</b> |              |              |              |              |

Директор:

Михайленко С.О.

Шеф повар:

Моравская Л.И.

