

**ООО " АБК - Пэймент"**  
**16.11.2023**  
**столовой общеобразовательной школы №11**

Наименование продуктов	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>						
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Печенье		50	3,7	4,7	16,55	203,5
Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным		180/5	9,91	12,46	28,73	201,94
Какао с молоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>18,55</b>	<b>19,06</b>	<b>86,51</b>	<b>605,37</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Салат из моркови с сахаром		60	0,74	0,06	6,89	49,02
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	8,8	7,92	40,93	223,75
Запеканка картофельная с мясом		50/130	15,09	19,59	28,15	365,09
Напиток из шиповника		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>115,14</b>	<b>730</b>	<b>26,21</b>	<b>28,06</b>	<b>113,77</b>	<b>784,26</b>
<b>Всего:</b>		<b>1230</b>	<b>44,76</b>	<b>47,12</b>	<b>200,28</b>	<b>1389,63</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Печенье		35	2,59	3,29	25,59	142,45
Каша пшениная молочная		250	10,91	13,46	38,73	210,85
Какао с молоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>21,44</b>	<b>22,65</b>	<b>105,55</b>	<b>653,23</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
Салат из моркови с сахаром		100	1,23	0,10	11,48	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	8,8	7,92	40,93	223,75
Запеканка картофельная с мясом		240	18,46	19,59	33,82	500,57
Напиток из шиповника		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>119,5</b>	<b>830</b>	<b>31,97</b>	<b>31,1</b>	<b>128,03</b>	<b>977,42</b>
<b>Всего:</b>		<b>1380</b>	<b>53,41</b>	<b>53,75</b>	<b>233,58</b>	<b>1630,65</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным		240/10	18,32	27,21	39,1	472,35
Морковь порц. (доп. гарнир)		50	0,65	0,05	3,41	32,47
Напиток из шиповника		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>		<b>79</b>	<b>550</b>	<b>23,23</b>	<b>23,83</b>	<b>95,23</b>
<b>Всего:</b>		<b>1459</b>	<b>108,64</b>	<b>117,58</b>	<b>472,44</b>	<b>3268,93</b>

Директор школы

Михайленко С.О.

Шеф-повар

Моравская Л.И.

