

## МЕНЮ на 18.04.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	150	4,8	3,75	16,05	117,15
Каша "Дружба" с маслом слив.	150\5	5,49	6,24	29,8	202
Фруктовый чай	200	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт	50	1,88	0,73	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>18,2</b>	<b>18,83</b>	<b>87,78</b>	<b>487,08</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Масло сливочное (порциями)	10	1,41	9,81	8,26	92,8
Сосиски отварные	100	9,75	11,5	7,985	156
Макаронные изделия отварные с маслом	180\5	5,75	4,6	34,95	224
Напиток из шиповника	200	0,22	0,02	18,05	48,72
хлеб дарницкий\пшеничный	25\30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19,8</b>	<b>21,65</b>	<b>63,74</b>	<b>532</b>
<b>Обед(младшие)</b>					
Щи из свежей капусты с картоф. сметаной	200\10	1,8	4,8	6	73
Сосиски отварные	100	9,75	11,75	7,985	156
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150\3	5,1	4,6	34,95	224
Напиток из шиповника	200	0,45	0,1	33,99	141,2
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Бутерброд с маслом(30\10)	40	2,36			
	<b>713</b>	<b>22,14</b>	<b>22,95</b>	<b>95,79</b>	<b>694,67</b>
<b>Итого:</b>	<b>1298</b>	<b>36,81</b>	<b>38,31</b>	<b>174,93</b>	<b>1221,8</b>

Директор

Шеф/повар

