

ООО "АБК - Пэймент"

16.11.2021г.

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молочная	200	5,61	5,81	28,53	189
Масло сливочное	10	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	515	19,67	19,268	87,916	609,81

Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционно	15	1,31	3,24	6	60,4
Плов с куриной грудкой	50/150	15,64	22,9	23,3	364
Печенье весовое	30	3,95	3,99		53
Кофейный напиток с молоком	200			10	119
Хлеб пшеничный\дарницкий	30\25	2,28	0,3	9,9	50
Итого:	560	21,5	23,19	95,12	682,1

Обед младшие					
Рассольник ленинградский	200	2	4,7	12,7	104
Сыр порционно	10	1,3	3,24	6,46	60,4
Плов с куриной грудкой	50/150	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб сельский\хлеб белый	50\50	15,64	22,9	23,3	364
Кисель	200			10	119
Итого:	800	26,36	27,4	91,88	786

Директор

Шеф/повар

