

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 16.03.2022
 столовой общеобразовательной школы №11 №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	15,2	18,06	34,784	408
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	20,19	19,17	87,5	613
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	34,33
Пельмени отварные	200\5	9,63	9,68	14,16	177,3
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,73	70,36
Хлеб дарницкий	25	1,65	0,3	9,9	49,5
Цена:	73,5				
Итого:	550	22,21	24,04	100,32	696,55
Обед (младшие)					
Бутерброд с сыром(30\15\5)	50	6,21	7,86	14,03	155
Суп гороховый	200	4,39	4,22	18,23	118
Пельмени отварные	195\5	8,67	8,71	12,74	159,57
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,44	101,48
Хлеб сельский/хлеб белый	30\30	4,25	0,6	26,59	129,64
Итого:	750	28,25	27,92	122,54	856,42
Всего:	1250	46,04	47,85	193,23	1472,6
Цена:	103,45				

/ Директор
 Шеф/повар