

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 15.03.2022

столовой общеобразовательной школы №11

| Наименование продуктов | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Горячий завтрак (младшие) | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 8,56 | 4,18 | 44,18 | 246 |
| Масло сливочное | 10 | 0,12 | 7,98 | 0,195 | 96 |
| Чай с молоком, с сахаром | 160\30\10 | 1,52 | 1,35 | 10,2 | 61 |
| Батон высший сорт | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 132 |
| Итого: | 500 | 19,03 | 19,56 | 80,555 | 598 |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | |
| Суп картофельный с крупой пшенной | 250 | 1,17 | 4,34 | 11,62 | 115,75 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,17 | 11,3 | 30,82 | 270,8 |
| Макароны отварные | 180 | 0,2 | 13,7 | 53 | |
| Чай с сахаром | 190\10 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Хлеб пшеничный\дарницкий | 20\20 | 1,32 | | | |
| Итого: | 775 | 25,8 | 19,77 | 98,6 | 684,96 |
| Обед(младшие) | | | | | |
| Суп картофельный с крупой пшенной | 200 | 9,8 | 12,66 | 29,85 | 283,5 |
| Биточки рыбные | 90 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| Макароны отварные с кукурузой к\с(дол гарнир) | 150\30 | 2,5 | 0,75 | 14,8 | 79 |
| Кисель | 200 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Хлеб дарницкий/хлеб белый | 30\30 | 22,5 | 23,86 | 97,86 | 719,32 |
| Итого: | 730 | | | | |

Директор

Шеф /повар

