

ООО "АБК-Пэймент"

Меню № 16.02.2022

столовой общеобразовательной школы | №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130\20	15,2	18,06	34,784	408
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	20,19	19,17	87,5	613
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	34,33
Биточки "Пожарские"из птицы	100	9,63	9,68	14,16	177,3
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180\5	5,88	11,15	35,09	263,58
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,73	70,36
Хлеб дарницкий	25	1,65	0,3	9,9	49,5
Цена:	73,5				
Итого:	550	22,21	24,04	100,32	696,55
Обед (младшие)					
Бутерброд с сыром(30\15\5)	50	6,21	7,86	14,03	155
Суп гороховый	200	4,39	4,22	18,23	118
Котлеты Пожарские из птицы	90	8,67	8,71	12,74	159,57
Каша гречневая вязкая	150	4,58	6,52	26,51	192,13
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,44	101,48
Хлеб сельский/хлеб белый	30\30	4,25	0,6	26,59	129,64
Итого:	750	28,25	27,92	122,54	856,42
Всего:	1250	46,04	47,85	193,23	1472,6
Цена:	103,45				

Директор

Шеф/повар

