

ООО "АБК - Пэймент"  
 МЕНЮ на 14.12.2023  
 столовой общеобразовательной школы №11

четверг

| Наименование продуктов                            | Цена | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | Ккал          |
|---|------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак (младшие)</b>                          |      |             |              |              |               |               |
| Печенье   |      | 50          | 3,7          | 4,7          | 16,55         | 203,5         |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным |      | 180/5       | 9,91         | 12,46        | 28,73         | 201,94        |
| Какао с молоком                                   |      | 200         | 0,07         | 0,02         | 7,85          | 29,8          |
| Батон нарезной                                    |      | 65          | 4,87         | 1,88         | 33,38         | 170,13        |
| <b>Итого:</b>                                     |      | <b>500</b>  | <b>18,55</b> | <b>19,06</b> | <b>86,51</b>  | <b>605,37</b> |
| <b>Обед (младшие)</b>                             |      |             |              |              |               |               |
| Салат из моркови с сахаром                        |      | 60          | 0,74         | 0,06         | 6,89          | 49,02         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем               |      | 250         | 8,8          | 7,92         | 40,93         | 223,75        |
| Запеканка картофельная с мясом                    |      | 50/130      | 15,09        | 19,59        | 28,15         | 365,09        |
| Напиток из шиповника                              |      | 200         | 0,66         | 0,09         | 20,04         | 84,8          |
| Хлеб пшеничный                                    |      | 20          | 1,5          | 0,16         | 9,84          | 47            |
| Хлеб ржаной                                       |      | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,6          |
| <b>Итого: 115,14</b>                              |      | <b>730</b>  | <b>26,21</b> | <b>28,06</b> | <b>113,77</b> | <b>784,26</b> |
| <b>Всего:</b>                                     |      | <b>1230</b> | <b>44,76</b> | <b>47,12</b> | <b>200,28</b> | <b>1389,6</b> |
| <b>Завтрак (старшие)</b>                          |      |             |              |              |               |               |
| Печенье   |      | 35          | 2,59         | 3,29         | 25,59         | 142,45        |
| Каша пшеничная молочная                           |      | 250         | 10,91        | 13,46        | 38,73         | 210,85        |
| Какао с молоком                                   |      | 200         | 0,07         | 0,02         | 7,85          | 29,8          |
| Батон нарезной                                    |      | 65          | 4,87         | 1,88         | 33,38         | 170,13        |
| <b>Итого:</b>                                     |      | <b>550</b>  | <b>21,44</b> | <b>22,65</b> | <b>105,55</b> | <b>653,23</b> |
| <b>Обед (старшие)</b>                             |      |             |              |              |               |               |
| Салат из моркови с сахаром                        |      | 100         | 1,23         | 0,10         | 11,48         | 81,7          |
| Борщ из свежей капусты с картофелем               |      | 250         | 8,8          | 7,92         | 40,93         | 223,75        |
| Запеканка картофельная с мясом                    |      | 240         | 18,46        | 19,59        | 33,82         | 500,57        |
| Напиток из шиповника                              |      | 200         | 0,66         | 0,09         | 20,04         | 84,8          |
| Хлеб пшеничный                                    |      | 20          | 1,5          | 0,16         | 9,84          | 47            |
| Хлеб ржаной                                       |      | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,6          |
| <b>Итого: 119,5</b>                               |      | <b>830</b>  | <b>31,97</b> | <b>31,1</b>  | <b>128,03</b> | <b>977,42</b> |
| <b>Всего:</b>                                     |      | <b>1380</b> | <b>53,41</b> | <b>53,75</b> | <b>233,58</b> | <b>1630,7</b> |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b>                  |      |             |              |              |               |               |
| Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным |      | 240/10      | 18,32        | 27,21        | 39,1          | 472,35        |
| Морковь порц. (доп. гарнир)                       |      | 50          | 0,65         | 0,05         | 3,41          | 32,47         |
| Напиток из шиповника                              |      | 200         | 0,66         | 0,09         | 20,04         | 84,8          |
| Хлеб пшеничный                                    |      | 30          | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,5          |
| Хлеб ржаной                                       |      | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,6          |
| <b>Итого: 79</b>                                  |      | <b>550</b>  | <b>23,23</b> | <b>23,83</b> | <b>95,23</b>  | <b>699,72</b> |

Директор школы

Шеф-повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.