

ООО " АБК - Пэймент"

14.12.2021

меню столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молочная	200	5,61	5,81	28,53	189
Масло сливочное	10	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	515	19,67	19,268	87,916	609,81

Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционнo	15	1,31	3,24	6	60,4
Сосиски отварные	100	15,64	22,9	23,3	364
Каша вязкая гречневая	180	3,95	3,99		53
Кофейный напиток с молоком	200			10	119
Хлеб пшеничный\дарницкий	30\30	2,28	0,3	9,9	50
Итого:	510	21,5	23,19	95,12	682,1

Обед младшие					
Рассольник ленинградский	200	2	4,7	12,7	104
Сыр порционнo	10	1,3	3,24	6,46	60,4
Сосиски отварные	100	0,16	0,16	27,88	114,6
Каша вязкая гречневая	150	4,56	4,25	26,35	153,72
Хлеб сельский\хлеб белый	50\50	15,64	22,9	23,3	364
Компот из св.яблок	200			10	119
Итого:	700	26,36	27,4	91,88	786

/ Директор

Шеф/повар



(Handwritten signature)