

ООО "АБК - Пэймент"
МЕНЮ на 13.01.2024
 столовой общеобразовательной школы №11

суббота

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Суп картофельный с вермешелью	250	9,68	7,33	29,45	243
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	82,2	570	21,4	22,89	100,12
					665,15

Завтрак(старшие)

Печенье	40	2,36	7,49	14,89	136
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	0,6	0,1	30,2	123,6
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	550	22,73	24,14	91,4	712,16

Дополнительное питание обед (мобилизованные)

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с вермешелью	300	9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	50	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,8	99
Итого: 124-30	800	27,38	27,12	120,08	841,18
Всего:	1355	46,79	51	202	1488

Директор школы

Шеф повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.

