

Меню на 13.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Яблоки	100	0,9	0,2	8,1	43
Каша кукурузная молочная маслом сливочным	180\3	3,43	5,1	18,4	134
Какао с молоком	200	3,17	2,68	15,35	100,6
Батон в\с	50	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	533	15,78	15,04	69,64	481,7
Горячий завтрак (старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермешелью	250	3,56	6,33	22,79	144,3
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	100	9,77	8,55	9,817	186,7
Картофельное пюре с маслом	180\3	3,19	8,25	20,935	20,85
Чай с сахаром	200	1		21,2	88
Хлеб ржаной	20	3,48	0,96	20,4	108
Итого:	855	22,18	24,08	100,53	701,8
Обед(младшие)					
Суп картофельный с вермешелью	200	1,41	3,96	6,32	71,08
Котлеты"Аппетитные" мясо-куриные	90	8,8	7,7	8,83	168
Картофельное пюре с маслом	150\5	0,08	7,26	0,14	66
Компот из изюма	200	2,17	1,41	23,59	121
Хлеб ржаной	45	3,55	0,5	22,2	108,3
Итого:	738	26,05	26,31	117,6	881,4

Директор

Шеф повар

