

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 13.04.2022
 столовой общеобразовательной школы N11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	15,2	18,06	34,784	408
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	20,19	19,17	87,5	613

Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционнo	10	2,63	2,66	0	34,33
Биточки "Пожарские" из птицы	200\5	9,63	9,68	14,16	177,3
Каша вязкая гречневая с маслом	180\5	5,88	11,15	35,09	263,58
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,73	70,36
Хлеб дарницкий	25	1,65	0,3	9,9	49,5
Итого:	550	22,21	24,04	100,32	696,55
Цена:	73,5				

Обед (младшие)					
Бутерброд с сыром(30\15\5)	50	6,21	7,86	14,03	155
Суп гороховый	200	4,39	4,22	18,23	118
Биточки"Пожарские" из птицы	90	8,67	8,71	12,74	159,57
Каша гречневая вязкая	150	4,58	6,52	26,51	192,13
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,44	101,48
Хлеб сельский/хлеб белый	30\30	4,25	0,6	26,59	129,64
Итого:	750	28,25	27,92	122,54	856,42
Всего:	1250	46,04	47,85	193,23	1472,6
Цена:	103,45				

Директор

Шеф/повар

