

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 11.12.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Сыр порциями	10	12,37	15,35	31,58	352
Гуляш из куриной грудки	50\50	0,32	0,04	0,68	4
Каша полбяная рассыпчатая	180	3,166	2,678	15,946	101
Чай с сахаром	190\10	1,32	0,24	7,92	40
Хлеб пшеничный/хлеб дарницкий	30\30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>20,11</b>	<b>19,16</b>	<b>87,53</b>	<b>609,73</b>

Директор

Шеф/повар

