

МБОУ "СОШ №11" г.Нижнекамск

11 ноября

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>Завтрак(младшие)</b>					
Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша кукурузная молочная(вязкая) с маслом	150/5	5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200	10,08	3,54	7,6	78,8
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>18,76</b>	<b>19,53</b>	<b>79,72</b>	<b>578,21</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Фрукты(мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38
Котлеты "Здоровье"	100	9,74	12,18	6,4	143,75
Картофельное пюре с маслом сливочным	180\3	3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>23</b>	<b>22,29</b>	<b>99,02</b>	<b>701,29</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Суп картофельный с вермешелью	250	2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты "Здоровье"	90	20,25	5,21	5,82	170,63
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\3	3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	50	2,92	0,6	19,8	99
<b>Итого:</b>	<b>743</b>	<b>25,63</b>	<b>26,97</b>	<b>112,41</b>	<b>811,83</b>

Директор:

Шеф повар:



*(Handwritten signature of S.O. Mikhailenko)*  
*(Handwritten signature of L.I. Moravskaya)*

Михайленко С.О.

Моравская Л.И.