

Меню на 11.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	15,2	18,06	34,784	408
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	500	20,19	19,17	87,5	613
Горячий завтрак (старшие)					
Бутерброд с маслом	40	2,63	2,66	0	34,33
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50\200	9,63	9,68	14,16	177,3
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	19,73	70,36
Хлеб дарницкий	45	1,65	0,3	9,9	49,5
Итого:	550	22,21	24,04	100,32	696,55
Цена:	73,5				
Обед (младшие)					
Бутерброд с маслом(30\10)	50	6,21	7,86	14,03	155
Суп картофельный с крупой(пшено)	200	4,39	4,22	18,23	118
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50\150	8,67	8,71	12,74	159,57
Напиток лимона	200	0,14	0,02	24,44	101,48
Хлеб ражаной/хлеб пшеничный	45\20	4,25	0,6	26,59	129,64
Итого:	750	28,25	27,92	122,54	856,42
Всего:	1250	46,04	47,85	193,23	1472,6
Цена:	103,45				

Директор

Шеф/повар

