

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 11.04.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Горячий завтрак (младшие)	Выход	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
Каша геркулесовая молочная	200	6,28	7,55	25,6	195
Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190
Печенье весовое	40	2,93	3,87	21,73	166,67
Батон высший сорт	60	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	500	20,06	18,83	87,77	597,1

Горячий завтрак(младшие)					
Рассольник домашний со сметаной	250\5	0,4	0,4	9,8	47
Икра кабачковая к\с(доп.гарнир)	30	12,12	7,76	14,6	178
Курица запеченая	100	6,62	5,42	31,73	202,14
Рис отварной с маслом сливоч.	150\3	0,2	0	13,7	53
Сок фруктовый(разливной)	200	2,5	0,75	14,8	79
Хлеб дарницкий	40				
Итого:	808	21,5	22,52	89,4	634

Обед(старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Курица запеченая	100	10,98	6,98	13,21	160,2
Рис отварной с маслом сливоч	180\3	5,62	11,27	34,13	244,8
Кофейный напиток с молоком	200	0,2		13,7	53
Хлеб белый/хлеб сельский	20\20	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	553	21,5	22,52	89,4	634

Директор

ШЕФ/ПОВАР

