

ООО "АБК - Пэймент"  
**МЕНЮ на 11.01.2024**  
 столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>						
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Печенье		40	3,7	4,7	16,55	203,5
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным		180/5	9,91	12,46	28,73	201,94
Какао с молоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>18,55</b>	<b>19,06</b>	<b>86,51</b>	<b>605,37</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	8,8	7,92	40,93	223,75
Пельмени отварные с маслом сливочным		195/5	15,09	19,59	28,15	365,09
Напиток из урюка		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		30	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>119,71</b>	<b>700</b>	<b>26,21</b>	<b>28,06</b>	<b>113,77</b>	<b>784,26</b>
<b>Всего:</b>		<b>1230</b>	<b>44,76</b>	<b>47,12</b>	<b>200,28</b>	<b>1389,6</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Пряники		35	2,59	3,29	25,59	142,45
Каша геркулесовая молочная вязкая		250	10,91	13,46	38,73	210,85
Чай с сахаром и яблоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>21,44</b>	<b>22,65</b>	<b>105,55</b>	<b>653,23</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
Салат из моркови припущенной с яблоком		100	1,23	0,10	11,48	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	8,8	7,92	40,93	223,75
Манты		240	18,46	19,59	33,82	500,57
Напиток из урюка		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		40	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>124-30</b>	<b>830</b>	<b>31,97</b>	<b>31,1</b>	<b>128,03</b>	<b>977,42</b>
<b>Всего:</b>		<b>1380</b>	<b>53,41</b>	<b>53,75</b>	<b>233,58</b>	<b>1630,7</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Салат из капусты квашенной		100	1,7	4,80	8,46	85,7
Манты		240/10	18,32	27,21	39,1	472,35
Напиток из урюка		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>82-20</b>	<b>570</b>	<b>23,23</b>	<b>23,83</b>	<b>95,23</b>	<b>699,72</b>

Директор школы

Михайленко С.О.

Шеф-повар

Моравская Л.И.

