

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 10.12.2021
 столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша кукурузная молочная маслом сливочным	180\3	0,08	7,7	0,14	168
Какао с молоком	200	3,43	5,1	18,4	134
Батон в\с	50	2,5	0,75	15,35	100,6
Итого:	533	15,34	14,33	66,45	411
Горячий завтрак (старшие)					
Суп с клецками	250	9,77	1,31	3,24	6,64
Сосиски отварные	100	9,77	8,55	9,817	186,7
Гороховое пюре с маслом сливочным	180\5	3,19	8,25	20,935	20,85
Фруктовый чай	200	1		21,2	88
Хлеб белый\дарницкий	30\20	3,48	0,96	20,4	108
Итого:	785	25,02	28,86	96,65	644
Обед(младшие)					
Сыр порциями	10	2,63	2,66	0	34,33
Суп картофельный с клецками	200	5,15	4,59	18,7	144
Сосиски отварные	100	8,8	7,7	8,83	168
Гороховое пюре с маслом сливочным	150\5	0,08	7,26	0,14	66
Компот из изюма	200	2,17	1,41	23,59	121
Хлеб Сельский\белый	25\25	3,55	0,5	22,2	108,3
Итого:	735	21,94	24,29	95,57	692

Директор:

Шеф повар:

