

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 09.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Бутерброд с маслом	40	12,37	15,35	31,58	352
Фрикадельки в соусе	55\50	0,32	0,04	0,68	4
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,166	2,678	15,946	101
Чай с сахаром	200	1,32	0,24	7,92	40
Хлеб пшеничный/хлеб дарницкий	20/20	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	682	20,11	19,16	87,53	609,73

Директор

Шеф/повар

