

МБОУ «СОШ №11» НМР РТ

МЕНЮ на 8 сентября 2022г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие 7-12 лет)</i>					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с мясом (50\130)	180	17,74	24,03	28,30	387,85
Напиток из сухофруктов (75С)	200	0,7	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Итого:	510	20,12	20,70	84,86	608,65
<i>Завтрак (Старшие)</i>					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с мясом	240\10	10,53	19,43	22,33	287,07
Напиток из сухофруктов (75С)	200	0,7	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого:	620	21,64	22,61	95,73	650,15

Директор школы:

Шеф-повар:



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.