

М Е Н Ю на 07.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (старшие)					
Яблоко	100				
Тефтели куриные с рисом паровые с маслом	100\3	13,5	19,8	11,7	281,4
Каша пшеничная вязкая с маслом	180\3	4,83	7,26	29,49	202,5
Напиток из замороженных ягод	200	0,04	0,03	28,08	114,6
Хлеб пшеничный /.хлеб сельский	20\20	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	626	25,76	29,19	96,29	706,8

Директор
Шеф /повар

