

ООО " АБК - Пэймент"

07.02.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	
Горячий завтрак (младшие)					
Йогурт сливочный в индивидуальной упаков	150	5,09	2,88	6,2	
Каша "Дружба" с маслом слив.	150\5	5,49	6,24	29,8	
Фруктовый чай	200	4,9	5	32,5	
Батон высший сорт	50	1,88	0,73	12,85	
32-00	Итого:	585	18,2	18,83	87,78
Горячий завтрак (старшие)					
Масло сливочное(порциями)	10	1,41	9,81	8,26	
Сосиски отварные	100	9,75	11,5	7,985	
Макаронные изделия отварные с маслом	180\5	5,75	4,6	34,95	
Напиток из мандаринов	200	0,22	0,02	18,05	
хлеб дарницкий\пшеничный	25\30	2,28	0,24	14,76	
72-00	Итого:	550	19,8	21,65	63,74
Обед(младшие).					
Щи из свежей капусты с картоф. сметаной	200\10	1,8	4,8	6	
Сосиски отварные	100	9,75	11,75	7,985	
Макаронны отварные с маслом сливочным	150\3	5,1	4,6	34,95	
Напиток из мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	
Бутерброд с маслом(30\10)	40	2,36			
66-01	Итого:	713	22,14	22,95	95,79
		1298	36,81	38,31	174,9



Директор