

## ООО "АБК - Пэймент"

08.02.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молочная	200	5,61	5,81	28,53	189
Масло сливочное	10	2,36	7,49	14,39	136
Чай с сахаром	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>19,67</b>	<b>19,268</b>	<b>87,916</b>	<b>609,81</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр порционнo	15	1,31	3,24	6	60,4
Пельмени отварные с маслом	200	15,64	22,9	23,3	364
Чай с сахаром	200			10	119
Хлеб пшеничный\дарницкий	30\30	2,28	0,3	9,9	50
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>21,5</b>	<b>23,19</b>	<b>95,12</b>	<b>682,1</b>
<b>Обед младшие</b>					
Рассольник ленинградский	200	2	4,7	12,7	104
Сыр порционнo	10	1,3	3,24	6,46	60,4
Пельмени отварные с маслом	195\5	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб сельский\хлеб белый	50\50	15,64	22,9	23,3	364
Компот из св.яблок	200			10	119
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>26,36</b>	<b>27,4</b>	<b>91,88</b>	<b>786</b>

Директор

Шеф/повар

