

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 07.12.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Яйцо вареное	40				
Каша пшеничная молочная	200	8,56	4,18	44,18	246
Масло сливочное	10	0,12	7,98	0,195	96
Чай с молоком ,с сахаром	160\30\10	1,52	1,35	10,2	61
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	500	19,03	19,56	80,555	598

Горячий завтрак (старшие)					
Суп картофельный с крупой пшенной	250	1,17	4,34	11,62	115,75
Биточки рыбные	100	13,17	11,3	30,82	270,8
Макароны отварные с маслом сливочным	180\5	0,2	13,7	53	
Чай с молоком,с сахаром	160\30\10	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный\дарницкий	30\20	1,32			
Итого:	775	25,8	19,77	98,6	684,96

Обед(младшие)

Суп картофельный с крупой пшенной	250	9,8	12,66	29,85	283,5
Биточки рыбные	90	0,2	0	13,7	53
Макароны отварные с кукурузой к\с(дол гарнир)	180	2,5	0,75	14,8	79
Кисель	200	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий/хлеб белый	30\30	22,5	23,86	97,86	719,32
Итого:	730				

Директор

Шеф /повар

