

Меню на 06.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Горячий завтрак (младшие)	Выход	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
Яблоко	100	0,4	0,4	24	47
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150\5	6,28	7,55	25,6	195
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт	50	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	505	20,06	18,83	87,77	597,1

Горячий завтрак(младшие)					
Рассольник домашний	250\5	0,4	0,4	9,8	47
Биточки"Пожарские"из птицы	100	6,62	5,42	31,73	202,14
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150\3	0,2	0	13,7	53
Сок фруктовый(разливной)	200	2,5	0,75	14,8	79
Хлеб дарницкий	40				
Итого:	743	21,5	22,52	89,4	634

Обед(старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с мясом птицы и маслом	180\5	10,98	6,98	13,21	160,2
Какао с молоком	200	0,2		13,7	53
Хлеб белый/хлеб сельский	40\30	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	623	21,5	22,52	89,4	634

Директор

ШЕФ/ПОВАР

