

05.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Масло сливочное	10	5,08	4,60	0,28	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,5	10,52	42,2	290,13
Чай с сахаром	187\85	0,2		13,7	53
Батон высший сорт	90	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	500	15,28	15,03	70,19	471,89
Горячий завтрак (старшие)					
Суп гороховый с гренками	250\10	7,03	9,3	26,45	223,28
Куриная грудка запеченная	100	10,550	11,660	5,910	155
Макаронные изделия отварные с маслом	180\3	4,06	0,76	38,86	187,2
Чай с сахаром	200	0,13	0,2	10,21	42
Хлеб дарницкий	40	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	760	23,09	21,98	91,33	647,00
	73,5				
Обед(младшие)					
Суп гороховый с гренками	200\10	6,49	6,86	20,36	178,62
Птица тушеная в сметано-томат. соусе	50\50	10,55	11,66	5,91	155
Макаронные изделия отварные с маслом	150\3	3,8	0,63	32,5	156
Компот из изюма	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб ржаной	50	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	713	25,85	26,94	122,71	863,32
	103,45				

Директор

Шеф/повар

