

ООО " АБК - Пэймент"

МЕНЮ НА 05.03.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Каша "Дружба" с маслом слив.	150/5	5,49	6,24	29,8	202
Фруктовый чай	200	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт	50	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	585	18,2	18,83	87,78	487,08

Горячий завтрак (старшие)

Масло сливочное(порциями)	10	1,41	9,81	8,26	92,8
Сосиски отварные	100	9,75	11,5	7,985	156
Макаронные изделия отварные с маслом	180\5	5,75	4,6	34,95	224
Напиток из мандаринов	200	0,22	0,02	18,05	48,72
хлеб дарницкий\пшеничный	25\30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	550	19,8	21,65	63,74	532

Обед(младшие)

Щи из свежей капусты с картоф. сметаной	200/10	1,8	4,8	6	73
Сосиски отварные	100	9,75	11,75	7,985	156
Макаронны отварные с маслом сливочным	150\3	5,1	4,6	34,95	224
Напиток из мандаринов	200	0,45	0,1	33,99	141,2
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Бутерброд с маслом(30\10)	40	2,36			
	713	22,14	22,95	95,79	694,67
Итого:	1298	36,81	38,31	174,93	1221,75

Директор

Шеф/повар

