

## МЕНЮ на 04.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130\20	14,2	18,06	34,98	358
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,42</b>	<b>19,93</b>	<b>80,49</b>	<b>576,2</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	4,63	7,28	16,19	134
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170\30	15,04	16,23	43,17	404,82
Чай без сахаром	190\10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб дарницкий\хлеб пшеничный	30\20	3,5	0,52	21,7	106,28
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>23,23</b>	<b>24,05</b>	<b>91,06</b>	<b>685,1</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	3,7	5,82	12,95	107,2
Плов с куриными грудками	50\150	11,28	15,84	32,38	333,62
Икра баклажановая(доп.гарнир)	30	1,856	0,12	3,892	24
Кисель	200	0,14	0,02	24,2	101
Хлеб пшеничный/ хлеб дарницкий	30\45	4,76	0,69	29,61	144,75
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>22,2</b>	<b>22,52</b>	<b>99,03</b>	<b>733,13</b>

Директор

Шеф/повар

