

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 04.03.2022
 столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Мандарин	100	0,9	0,2	8,1	43
Каша кукурузная молочная маслом сливочным	180\3	3,43	5,1	18,4	134
Какао с молоком	200	3,17	2,68	15,35	100,6
Батон в\с	50	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	533	15,78	15,04	69,64	481,7
Горячий завтрак (старшие)					
Масло сливочное порциями	10	0,4	0,4	9,8	47
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60\40	9,77	8,55	9,817	186,7
Каша гречневая вязкая	180	3,19	8,25	20,935	20,85
Напиток из мандаринов	200	1		21,2	88
Хлеб дарницкий	20	3,48	0,96	20,4	108
Итого:	855	22,18	24,08	100,53	701,8
Обед(младшие)					
Бутерброд с маслом(30\40)	40	2,63	2,66	0	34,33
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,08
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60\40	8,8	7,7	8,83	168
Каша гречневая вязкая	150	0,08	7,26	0,14	66
Напиток из мандаринов	200	2,17	1,41	23,59	121
Хлеб Сельский\белый	25\25	3,55	0,5	22,2	108,3
Итого:	745	26,05	26,31	117,6	881,4

Директор:

Шеф повар:

