

ООО " АБК - Пэймент"

04.12.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (старшие)					
Яблоко	100	0,4	0,40	9,8	47
Котлеты из говядины	100	13,5	19,8	11,7	281,4
Каша пшеничная вязкая на воде	180	8	4,9	38	227
Напиток из замороженных ягод	200	0,04	0,03	28,08	114,6
Хлеб пшен /.хлеб сельский	35	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	535	25,76	29,19	96,29	706,8

Директор

Шеф /повар

