

МБОУ "СОШ № 11" г.Нижнекамск

Меню на 4.03.2023г

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр порционнo	10	2,63	2,66	0	34,33
Пельмени отварные	250	14,18	17,09	0	250
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	45	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	50	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого:	550	22,97	22,33	97,38	700,9

Дополнительное питание для детей мобилизованных

Бутерброд с повидлом с маслом	40	2,4	3,87	17,83	156
Каша манная молочная (вязкая)	230	6,69	11,74	35,46	274
с маслом сливочным	200\5	6,07	7,1	27,91	300
Кисель	200	9,06	0,06	30,2	123,5
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,81	132
Итого:	455	9,89	8,9	88,95	455,5

Обед

Сыр порционнo	10	2,63	2,66	0	34,33
Суп с крупой(пшено)	250	4,42	12,47	13,36	185
Пельмени отварные	250	14,48	17,09	0	250
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,35	11,92	59,28

Директор

Шеф повар:



(Handwritten signature)
(Handwritten signature)

Михайленко С.О.

Моравская Л.М.