

МБОУ «СОШ №11» НМР РТ

МЕНЮ на 5 сентября 2022 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие 7-12 лет)</i>					
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100	10,56	11,33	6,70	287,34
Макаронны отварные с маслом сливочным	150\3	5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	7,60	78,70
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>19,87</b>	<b>20,19</b>	<b>79,64</b>	<b>611,54</b>
<i>Завтрак (Старшие)</i>					
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100	10,80	11,33	6,70	287,34
Макаронны отварные с маслом сливочным	180\5	6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	7,60	78,70
Хлеб пшеничный\ ржаной	30\25	3,93	0,54	24,66	120,50
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>32,03</b>	<b>22,09</b>	<b>98,69</b>	<b>647,31</b>

Директор школы:

Михайленко С.О.

Шеф-повар:

Моравская Л.И.

