

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 02.03.2022  
 столовой общеобразовательной школы №1: №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	15,2	18,06	34,784	408
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>19,17</b>	<b>87,5</b>	<b>613</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	34,33
Пельмени отварные	200\5	9,63	9,68	14,16	177,3
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	19,73	70,36
Хлеб дарницкий	25	1,65	0,3	9,9	49,5
<b>Цена:</b>	<b>73,5</b>				
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,21</b>	<b>24,04</b>	<b>100,32</b>	<b>696,55</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Бутерброд с сыром(30\15\5)	50	6,21	7,86	14,03	155
Суп гороховый	200	4,39	4,22	18,23	118
Пельмени отварные	195\5	8,67	8,71	12,74	159,57
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,44	101,48
Хлеб сельский/хлеб белый	30\30	4,25	0,6	26,59	129,64
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>28,25</b>	<b>27,92</b>	<b>122,54</b>	<b>856,42</b>
<b>Всего:</b>	<b>1250</b>	<b>46,04</b>	<b>47,85</b>	<b>193,23</b>	<b>1472,6</b>
<b>Цена:</b>	<b>103,45</b>				

Директор

Шеф/повар

