

ООО " АБК - Пэймент"
МЕНЮ на 30.11.2023
 столовой общеобразовательной школы №11

четверг

Наименование продуктов	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)						
Печенье		50	3,7	4,7	16,55	203,5
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным		180/5	9,91	12,46	28,73	201,94
Какао с молоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
Итого:		500	18,55	19,06	86,51	605,37
Обед (младшие)						
Салат из моркови с сахаром		60	0,74	0,06	6,89	49,02
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	8,8	7,92	40,93	223,75
Запеканка картофельная с мясом		50/130	15,09	19,59	28,15	365,09
Напиток из шиповника		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого: 115,1		730	26,21	28,06	113,77	784,26
Всего:		1230	44,76	47,12	200,28	1389,6
Завтрак (старшие)						
Печенье		35	2,59	3,29	25,59	142,45
Каша пшеничная молочная		250	10,91	13,46	38,73	210,85
Какао с молоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
Итого:		550	21,44	22,65	105,55	653,23
Обед (старшие)						
Салат из моркови с сахаром		100	1,23	0,10	11,48	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	8,8	7,92	40,93	223,75
Запеканка картофельная с мясом		240	18,46	19,59	33,82	500,57
Напиток из шиповника		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого: 119,5		830	31,97	31,1	128,03	977,42
Всего:		1380	53,41	53,75	233,58	1630,7
Горячий завтрак (старшие)						
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным		240/10	18,32	27,21	39,1	472,35
Морковь порц. (доп. гарнир)		50	0,65	0,05	3,41	32,47
Напиток из шиповника		200	0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого: 79		550	23,23	23,83	95,23	699,72

Директор школы

Шеф-повар.



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.