

МБОУ "СОШ №11" г.Нижнекамск

МЕНю на 28 октября

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
Завтрак(младшие)					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша кукурузная молочная(вязкая) с маслом	150/5	5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200	10,08	3,54	7,6	78,8
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132
Итого:	505	19,92	19,19	85,12	587,21
Завтрак (старшие)					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	100	9,74	12,18	6,4	143,75
Картофельное пюре с маслом сливочным	180\3	3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	603	22	22,09	98,69	647,31
Обед (младшие)					
Суп картофельный с вермешелью	250	2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	90	15,65	3,95	24,75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150\3	3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	50	2,92	0,6	19,8	99
Итого:	743	25,63	26,97	112,41	811,83

Директор:

Шеф повар:



(Handwritten signature of S.O. Mikhailenko)
(Handwritten signature of L.I. Moravskaya)

Михайленко С.О.

Моравская Л.И.